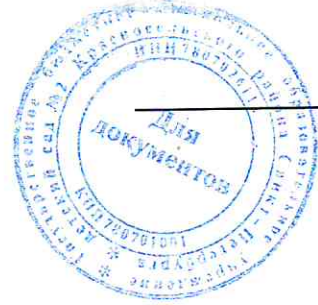


Утверждаю

Заведующая
ГБДОУ №2
/Модок И.С./



МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	29	1,39	2,08	15,64	67,31	1,78
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,88	1,49	1,84	24,20	2,84
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	121	12,30	16,70	2,30	119,00	0,20
	ТК№02 8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
Итого			360	17,37	22,67	32,48	294,51	5,32
II Завтрак								
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	137	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			137	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
	ТК№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,11	6,34	5,62	98,82	7,51
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50	14,95	15,15	3,47	132,66	0,59
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,80	4,78	26,80	174,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,08	0,04	6,83	28,00	0,10
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			587	26,24	26,43	50,12	470,08	9,80
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ.	169	13,48	13,06	12,10	222,97	17,24
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	51	3,67	6,02	24,48	153,31	0,00
	ТК№03 7	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,10	0,01	14,10	54,00	1,90
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			384	18,25	19,21	57,08	461,28	19,14
Всего				62,46	68,81	155,18	1 296,37	37,26

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.